



**septembre à
décembre
2025**

**AGENDA
DES**

ANIMATIONS SENIORS

ouvertes à tous les séniors du territoire
+ 65 ans



loisirs
actifs



animations
culturelles



médiation
numérique



mobilité
et sorties



divers



ANIMATION
Séniors

YV
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
**YVETOT
NORMANDIE**



YVETOT NORMANDIE

NOUS CONTACTER



4 rue de la Brême, Yvetot 76190



contact@yvetot-normandie.fr



02 35 56 14 14



www.yvetot-normandie.fr



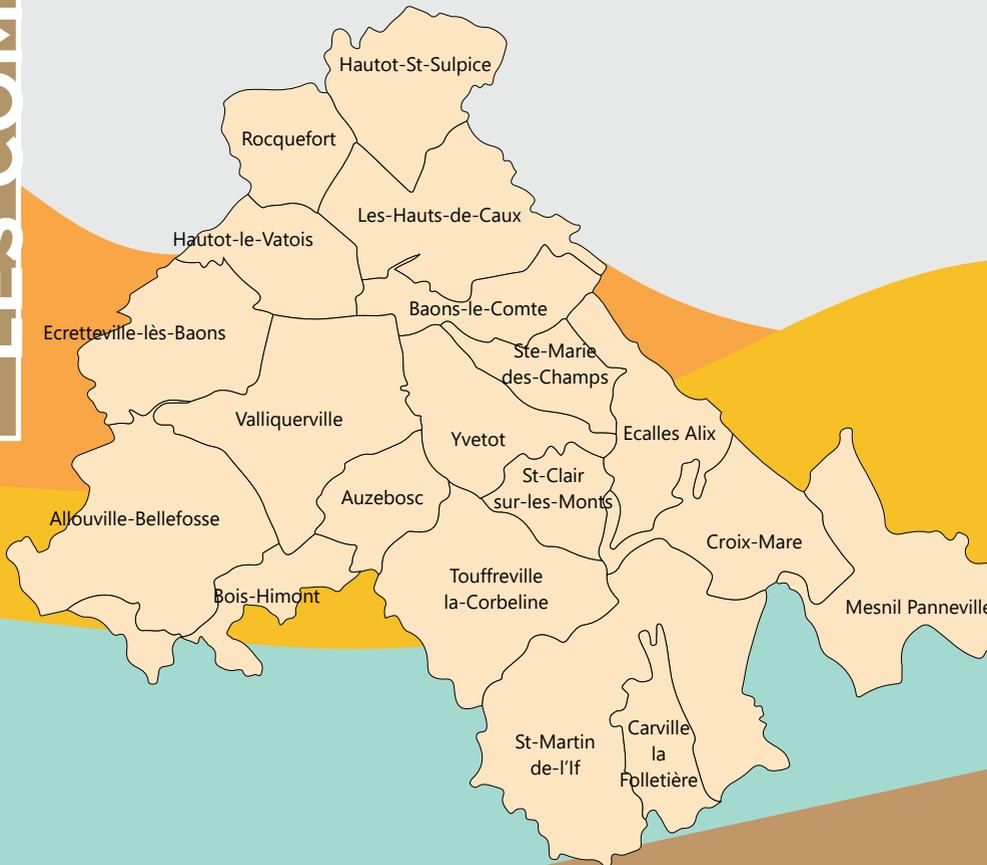
[@yvetotnormandie](https://www.facebook.com/yvetotnormandie)



[@yvetotnormandie](https://www.instagram.com/yvetotnormandie)



Programme réalisé
avec le concours
des 19 municipalités du
territoire.





Yvetot Normandie Tourisme
Office de tourisme Intercommunal
8 Place du Maréchal Joffre, 76190 Yvetot
tél : 02 32 70 99 96



Médiathèque Guy de Maupassant
Médiathèque Intercommunale
9 Rue Pierre de Coubertin, 76190 Yvetot
tél : 02 35 95 01 13



Conservatoire de musique
Conservatoire Intercommunal
13 Rue Pierre de Coubertin, 76190 Yvetot
tél : 02 35 95 82 72



Centre aquatique E'Caux Bulles
Espace aquatique Intercommunal
1 Av. Micheline Ostermeyer, 76190 Yvetot
tél : 02 32 70 64 39



Cinéma Les Arches Lumière Yvetot
23 Av. Micheline Ostermeyer, 76190 Yvetot
tél : 02 32 70 43 64

NOS PARTENAIRES



Loisirs actifs

YVETOT



AQUAGYM

Centre aquatique E'Caux Bulles
1 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

L'aquagym consiste en une série d'exercices dans l'eau permettant de se muscler, tout en douceur. Plus ou moins rapide, plus ou moins tonique, avec ou sans accessoires, en musique ou non, elle offre les bienfaits d'une gym en salle, bien-être et détente en plus.

LES LUNDIS
de 8h30 à 9h15

Sur inscription - **7 PLACES DISPONIBLES** -
tarif plein = 12.60 € / séance

6,30 € / SÉANCE
SUR PRÉSENTATION
DE LA CARTE
ANIMATIONS SÉNIORS

YVETOT



AQUABIKE

Centre aquatique E'Caux Bulles
1 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

L'aqua bike est un cours réalisé avec un vélo aquatique immergé à 1,30 m de profondeur. La séance consiste à pédaler à différents paliers d'intensité. Cet effort augmente l'endurance, entretient le capital santé.

LES JEUDIS
de 12h30 à 13h30

Sur inscription - **9 PLACES DISPONIBLES**

5,10 € sur présentation de la carte Animation Senior
(2.55 € / séance + 2.55 € prêt du vélo)

YVETOT



ESPACE DÉTENTE

Centre aquatique E'Caux Bulles
1 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

À l'espace détente, profitez du sauna et du hammam + accès à la piscine !

LES JEUDIS
de 15h30 à 16h30

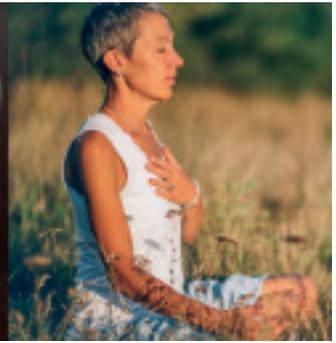
Sur inscription - **5 PLACES DISPONIBLES**

tarif plein = 11.40 € / séance

5,70 € sur présentation de la carte Animation Senior.



- ▶ Sauna
- ▶ Hammam
- ▶ Banquettes chauffantes
- ▶ Terrasse
- ▶ Jacuzzi
- ▶ Tisanerie
- ▶ Piscine



Loisirs actifs

HAUTOT-LE- VATOIS



GYM DOUCE

LES LUNDIS
de 10h30 à 11h30

GRATUIT

Inscription obligatoire

ECRETTEVILLE- LES-BAONS



PILATE

LES MARDIS
de 14h à 15h

GRATUIT

Inscription obligatoire

MANOIR DU FAY

MARCHE NORDIQUE

LES MERCREDIS
de 13h30 à 15h
GRATUIT
Inscription obligatoire





Loisirs actifs



HAUTOT-
ST-SULPICE

Atelier SOPHROLOGIE*

avec Sabrina RAILLOT, diplômée CFSP

LES MARDIS (HORS VACANCES SCOLAIRES)
de 14h à 15h
et de 15h15 à 16h15

GRATUIT

Inscription obligatoire

**sous réserve de disponibilité*

- RDV LES :
- MARDI 23 SEPTEMBRE
 - MARDI 30 SEPTEMBRE
 - MARDI 7 OCTOBRE
 - MARDI 14 OCTOBRE
 - MARDI 4 NOVEMBRE
 - MARDI 11 NOVEMBRE
 - MARDI 18 NOVEMBRE
 - MARDI 25 NOVEMBRE
 - MARDI 2 DÉCEMBRE
 - MARDI 9 DÉCEMBRE
 - MARDI 16 DÉCEMBRE



Animations culturelles

YVETOT



CINÉMA : CINÉ D'OR

Les Arches Lumières
Au cinéma les Arches Lumières
23 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

Carte YN animation senior à présenter pour bénéficier du tarif. Inscription et informations directement au cinéma, muni de la carte.

EN FANFARE

Comédie dramatique d'Emmanuel Courcol - Français - 1h44
Avec Benjamin Lavernhe et Pierre Lottin

Lundi 6 octobre à 14h30

Tibaut est un chef d'orchestre de renommée internationale qui parcourt le monde. Lorsqu'il apprend qu'il a été adopté, il découvre l'existence d'un frère, Jimmy, employé de cantine scolaire et qui joue du trombone dans une fanfare du nord de la France. En apparence tout les sépare, sauf l'amour de la musique. Détectant les capacités musicales exceptionnelles de son frère...

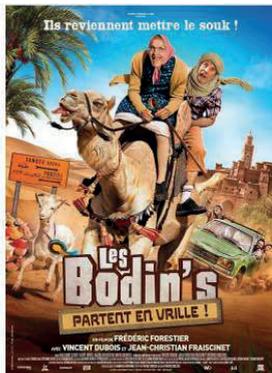


LES BODIN'S PARTENT EN VRILLE

Comédie de Frédéric Forestier - Français - 1h45
Avec Vincent Dubois et Jean-Christian Friaucinet

Lundi 3 novembre à 14h30

Quand Maria Bodin, fermière autoritaire et revêche, et son fils Christian, apprennent qu'une usine de fromage industrielle s'apprête à s'installer dans leur petit village, ils sont prêts à tout pour défendre leur fromagerie artisanale. Du Salon de l'agriculture au désert marocain, ils ne reculeront devant rien pour faire capoter ce projet d'usine : chantage, baston, courses-poursuites...



DOUX JÉSUS

Comédie de Frédéric Quiring - Français - 1h26
Avec Marilou Berry et Isabelle Nanty

Lundi 1^{er} décembre à 14h30

Sœur Lucie, religieuse dévouée, décide de fuir son couvent au bout de 20 ans pour retrouver son amour de jeunesse. C'est pour elle le début d'une aventure extraordinaire qui mettra sa foi à l'épreuve et la confrontera au monde d'aujourd'hui plein de surprises et de tentations.



4 €
TARIF
UNIQUE

Cinéma les Arches Lumière
23 avenue Micheline Ostermeyer
76190 Yvetot
www.noecinemas.com



2 € / SÉANCE
SUR PRÉSENTATION
DE LA CARTE
ANIMATIONS SÉNIORS



Divers



ATELIER CUISINE MOBILE

GRATUIT
Sur inscription

JEUDI 25 SEPT.
9h30 - 12h30

Autretot

JEUDI 16 OCTOBRE
9h30 - 12h30

Ecretteville-les-Baons

JEUDI 20 NOV.
9h30 - 12h30

Bois-Himont

JEUDI 11 DÉC.
9h30 - 12h30

Valliquerville





Atelier cuisine _ juin 2025

Retrouvez toutes les activités proposées par les équipes de la Médiathèque dans le programme dédié, disponible dans les points relais habituels.

MÉDIATHÈQUE

YV
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
YVETOT
NORMANDIE



Retrouvez toutes les activités partenaires de l'Office de Tourisme dans le Guide Bienvenue, disponible au bureau d'information touristique d'Yvetot et auprès d'un réseau d'ambassadeurs (points relais en mairies, commerces de proximité, ...)





RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
YVETOT NORMANDIE
02 35 56 14 14
contact@yvetot-normandie.fr

**CARTE D'ADHÉRENT OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AUX
ANIMATIONS. À VENIR CHERCHER DANS VOTRE MAIRIE OU
À L'ACCUEIL D'YVETOT NORMANDIE**



YV
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
YVETOT
NORMANDIE