

# **ANIMATIONS SENIORS**

ouvertes à tous les séniors du territoire + 65 ans



loisirs actifs



animations culturelles



médiation numérique



mobilité et sorties



divers









# **YVETOT NORMANDIE**

# **NOUS CONTACTER**

- 2 4 rue de la Brême, Yvetot 76190
- contact@yvetot-normandie.fr
- 02 35 56 14 14
- www.yvetot-normandie.fr
- @yvetotnormandie
- @yvetotnormandie



# **Loisirs actifs**

E'Caux Bulles

Actisports Randonnées

# **Animations culturelles**

Médiathèque

Conservatoire

Cinéma

Randonnées thématiques

# **Médiation numérique**

**EPN** 

# **Mobilité et sorties**

Sorties et visites

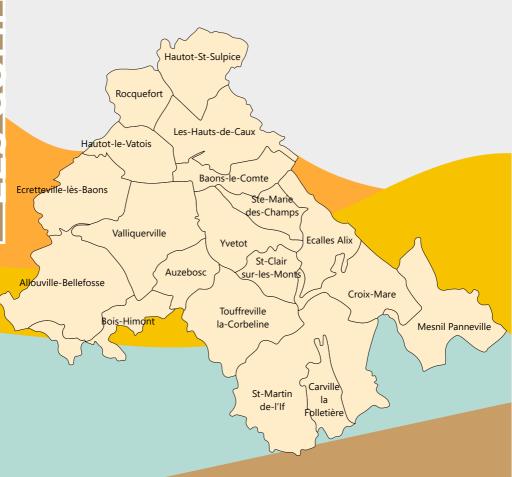
Co-voiturage

Mini bus

# **D**ivers



# Programme réalisé avec le concours des 19 municipalités du territoire.





#### **Yvetot Normandie Tourisme**

Office de tourisme Intercommunal 8 Place du Maréchal Joffre, 76190 Yvetot

tél: 02 32 70 99 96



#### Médiathèque Guy de Maupassant

Médiathèque Intercommunale 9 Rue Pierre de Coubertin, 76190 Yvetot

tél: 02 35 95 01 13



#### Conservatoire de musique

Conservatoire Intercommunal 13 Rue Pierre de Coubertin, 76190 Yvetot

tél: 02 35 95 82 72



#### Centre aquatique E'Caux Bulles

Espace aquatique Intercommunal 1 Av. Micheline Ostermeyer, 76190 Yvetot

tél: 02 32 70 64 39



#### Cinéma Les Arches Lumière Yvetot

23 Av. Micheline Ostermeyer, 76190 Yvetot

tél: 02 32 70 43 64







#### **AQUAGYM**

Centre aquatique E'Caux Bulles 1 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

Aquagym en groupe dans les bassins du centre aquatique E'Caux Bulles.

Les lundis de 8h30 à 9h15 Sur inscription et présentation de la carte « animation sénior » 6 € / séance





## AQUABIKE (vélo aquatique)

Centre aquatique E'Caux Bulles 1 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

Vélo aquatique en groupe, au centre aquatique E'Caux Bulles.

Les jeudis de 12h30 à 13h30 Sur inscription et présentation de la carte « animation sénior » 2,45 € / séance





#### **ESPACE DÉTENTE**

Centre aquatique E'Caux Bulles 1 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

Profitez de l'espace détente (hammam, sauna, bains bouillonants, etc). La pratique de cette animation nécessite une bonne condition physique, au centre aquatique E'caux Bulles.

Les jeudis de 15h30 à 16h30 Sur inscription et présentation de la carte « animation sénior » 5.40 € / séance





# NOTEZ BIEN

Pour toutes les animations sur lesquelles vous voyez le logo une inscription est nécessaire avec les modalités suivantes :



- En ligne prioritairement reservation.vvetot-normandie-tourisme.fr
- Par téléphone (le mardi, mercredi, vendredi et samedi ; de 10h à 12h30 ou de 14h à 18h) au 02 32 70 99 96
- Par mail tourisme@vvetot-normandie.fr

#### **BAONS-LE-**COMTE

## Visite quidée de Baons-le-Comte

Avec Anne-Marie LEBLIC, quide conférencière

Savez-vous ce que signifie ce mot de « Baons » que vous lisez, accolé au nom de trois de nos villages? Et pourquoi ne le trouvez-vous pas ailleurs? C'est qu'il nous rappelle qu'il fut un temps où la justice royale, ne pouvant siéger à Yvetot, se transportait et se rendait dans les villages limitrophes. Qu'en reste-t-il aujourd'hui? C'est ce que nous vous proposons de découvrir en parcourant les rues de Baons-le-Comte, commune qui a gardé le charme des villages typiques du Pays de Caux.



Samedi 9/09 Sur inscription GRATUIT

Rendez-vous à 14h30 sur le parking de l'école de Baons-le-Comte Durée 2h environ

#### **YVETOT**

## Visite itinérante à la découverte des églises de nos villages

Avec Anne-Marie LEBLIC, quide conférencière

Chez nous, comme ailleurs, nos églises se sont vidées. Contre vents et marées, nos communes se démènent pour entretenir ces bâtiments afin qu'ils continuent, bravement, à défier les siècles, témoins d'un passé que, par ignorance, certains voudraient abolir. Souvent fermées pour les protéger des vandales, nos églises et nos chapelles, désertées, ne se visitent plus. C'est pourquoi, pour clore notre saison, nous vous proposons de partir à la découverte des églises d'Yvetot Normandie. Nous parlerons de leur histoire mais aussi des cérémonies religieuses dont elles ont été le théâtre et que n'ont pas connues les plus jeunes d'entre nous.



Vendredi 6/10 Sur inscription GRATUIT

Rendez-vous à 14h30 sur le parking de BricoCash/BricoMarché à YVETOT Visite effectuée en autobus avec des points d'arrêt Durée 2h30 environ



## Visite de la cidrerie le Clos d'Estain



Estelle et Romain vous accueillent au sein de leur ferme à la découverte de leur verger et de leur atelier de fabrication de cidre à Touffreville-la-Corbeline. Venez à la rencontre de ce couple de passionnés qui remet en activité ce clos-masure, ferme typique du Pays de Caux, par la production et la vente de différents produits à base de pommes et la plantation de vergers!



Mercredi 13/09 Sur inscription **GRATUIT** 

Rendez-vous à 14h30 à l'exploitation Le clos d'Estain (733, route d'Yvetot - 76190 TOUFFREVILLE-LA-CORBELINE) Durée 2h environ

Venez avec vos bottes



Avec les équipes d'Yvetot Normandie Tourisme

**ROCQUEFORT** 

#### Les mystères de l'hibernation

Hiberner ou hiverner? Migrer ou rester sur place? Les animaux ont tous leurs propres techniques pour passer l'hiver. En famille et surtout en équipe, venez découvrir les différentes stratégies du règne animal pour passer la plus dure des périodes de l'année. Jeux de réflexions et d'équipe pour les petits comme pour les grands... Le CHENE vous réserve bien des surprises!



Mercredi 25/10 Sur inscription **GRATUIT** 

En partie sur le circuit n° 11 « Le Vert Buisson » Rendez-vous à 14h30 sur le parking de la salle des fêtes de Rocquefort Durée 2h environ

# YVETOT NORMANDIE TOURISME



# OFFICE DE TOURISME

8 place du Maréchal Joffre **76190 YVETOT** + 33(0) 2 32 70 99 96 tourisme@yvetot-normandie.fr <u>yvetot-normandie-tourisme.fr</u>





# HAUTOT-LE-VATOIS

## Gym douce

Les lundis de 10h30 à 11h30 **GRATUIT** Inscription obligatoire





#### **Pilate**

Les jeudis de 15h30 à 16h30 **GRATUIT** Inscription obligatoire



## **ECRETTEVILLE** LES BAONS



#### **Boule** cauchoise

Les mardis 19/09, 26/09, 03/10, 10/10 et 17/10 de 14h à 15h30 **GRATUIT** Inscription obligatoire



**SUR LES DIFFÉRENTS** CHEMINS DE RANDONNÉE



Marche nordique

Les mercredis de 13h30 à 15h **GRATUIT** Inscription obligatoire



Départs pour la marche nordique :

20/09 - Manoir du Fay à Yvetot





Atelier SOPHROLOGIE\*

Avec Sabrina RAILLOT, diplômée CFSP.

**HAUTOT-**ST-SULPICE Le mardi de 14h à 15h



**ALLOUVILLE-BELLEFOSSE** 

Le mardi de 15h20 à 16h20



**GRATUIT** Inscription obligatoire \*sous réserve de disponibilité





## **CONCERTS DU CONSERVATOIRE DE MUSIQUE** rue Pierre de Coubertin à Yvetot

Les enseignants et les élèves du Conservatoire vous proposent des concerts tout au long de l'année.

CONCERT DES PROFESSEURS - samedi 20 janvier 2024 Salle Les Vikings à Yvetot 18h30





#### SPECTACLE VIVANT / CLASSIQUE

Les Arches Lumières

Au cinéma les Arches Lumières 23 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

Carte YN animation senior à présenter pour bénéficier du tarif. Inscription et informations directement au cinéma, muni de la carte.



#### **Roméo et Juliette** OPÉRA I REDIFFUSION

JEUDI 12 OCTOBRE À 19H30

#### ⊕ Turandot OPÉRA | DIRECT

LUNDI 13 NOVEMBRE À 19H15

#### **Casse-Noisette**

BALLET | DIRECT MARDI 19 DÉCEMBRE À 19H15

#### **DLa Périchole**

OPÉRA | REDIFFUSION JEUDI 18 JANVIER À 19H30

#### **Giulio Cesare**

OPÉRA | REDIFFUSION JEUDI 15 FÉVRIER À 19H30

#### La Fille mal gardée

BALLET I DIRECT JEUDI 21 MARS À 19H15

## **Don Ouichotte**

BALLET | DIRECT MARDI 2 AVRIL À 19H15

#### 

OPÉRA | REDIFFUSION LUNDI 29 AVRIL À 19H30

#### **Don Ouichotte**

OPÉRA I DIRECT JEUDI 23 MAI À 19H15

Tarif: 8,5 €



#### **YVETOT**

#### SPECTACLE VIVANT

Les Arches Lumières

Au cinéma les Arches Lumières 23 Av Micheline Ostermeyer, Yvetot

Inscription et informations directement au cinéma, muni de la carte senior pour bénéficier du tarif.

# LES ARCHES LUMIERE CINEMAS

#### **CYRANO DE BERGERAC**

CYRANO DE **BERGERAC** 

**EN DIRECT LE JEUDI 25 JANVIER À 20H10** 

**RETRANSMIS LE** 

**VENDREDI 16 FÉVRIER À 20H30** MARDI 20 FÉVRIER À 14H00



#### **MACBETH**

**EN DIRECT LE JEUDI 25 AVRIL À 20H10** 

**RETRANSMIS LE VENDREDI 17 MAI À 20H30 MARDI 21 MAI À 14H00** 





### CINÉMA: CINÉ D'OR

Les Arches Lumières

Au cinéma les Arches Lumières 23 Av Micheline Ostermever, Yvetot

Carte YN animation senior à présenter pour bénéficier du tarif. Inscription et informations directement au cinéma, muni de la carte.

#### **MON CRIME**

Comédie dramatique de François Ozon - Français - 1h43 Avec Nadia Tereszkiewicz et Rebecca Marder

#### Lundi 4 septembre à 14h30

Dans les années 30 à Paris, Madeleine Verdier, jeune et jolie actrice sans le sou et sans talent, est accusée du meurtre d'un célèbre producteur. Aidée de sa meilleure amie Pauline, jeune avocate au chômage, elle est acquittée pour légitime défense. Commence alors une nouvelle vie, faite de gloire et de succès, jusqu'à ce que la vérité éclate au grand jour...



#### LES PETITES VICTOIRES

Comédie de Mélanie Auffret - Français - 1h30 Avec Michel Blanc et Julia Piaton

#### Lundi 2 octobre à 14h30

Entre ses obligations de maire et son rôle d'institutrice au sein du petit village de Kerguen, les journées d'Alice sont déjà bien remplies. L'arrivée dans sa classe d'Emile, un sexagénaire au caractère explosif, enfin décidé à apprendre à lire et à écrire, va rendre son quotidien ingérable. Surtout qu'Alice, qui n'avait rien vu venir, va devoir aussi sauver son village et son école...





#### JE VERRAI TOUJOURS VOS VISAGES

Drame de Jeanne Herry - Français - 1h58 Avec Adèle Exarchopoulos et Dali Benssalah

#### Lundi 6 novembre à 14h30

Denuis 2014. en France la Justice Restaurative à des personnes victimes et auteurs d'infraction de dialoguer dans des dispositifs sécurisés. encadrés par des professionnels et des bénévoles comme Judith, Fanny ou Michel. Nassim, Issa, et Thomas, condamnés pour vols avec violence, Grégoire, Nawelle et Sabine, victimes de homejacking, de braquages et de vol à l'arraché...



#### LA GUERRE DES LULUS

Aventure de Yann Samuell - Français - 1h49 Avec Tom Castaing et Léonard Fauguet

#### Lundi 4 décembre à 14h30

À l'aube de la Première Guerre mondiale, dans un village de Picardie, quatre amis inséparables, Lucas, Luigi, Lucien et Ludwig, forment la bande des Lulus. Ces orphelins sont toujours prêts à unir leurs forces pour affronter la bande rivale d'Octave ou pour échapper à la surveillance de l'Abbé Turpin... Lorsque l'orphelinat de l'Abbaye de Valencourt est évacué en urgence, les Lulus manquent à l'appel...



Tarif: 1,75 €





Aujourd'hui, à l'ère du numérique, beaucoup ne disposent pas d'ordinateur, de tablette ou de smartphone et souhaitent se familiariser avec. L'informatique est devenue incontournable dans nos démarches administratives du quotidien et dans nos emplois. Face à ce constat, Yvetot Normandie a décidé de mettre en place un Espace Public Numérique pour faciliter l'accès aux outils informatiques et multimédia grâce à des ateliers d'initiation et de perfectionnement.

L'EPN est gratuit et s'adresse à tous : jeunes, actifs, seniors. Il a pour objectif d'accompagner tous les publics aux usages numériques. C'est un lieu de libre accès à des ordinateurs et à internet.

**Inscription et informations** auprès de votre conseiller numérique d'Yvetot Normandie au : 06 14 02 76 29



## **FDUCATION AUX MFDIAS ET À L'INFORMATION**

#### Médiathèque intercommunale rue Pierre de Coubertin à Yvetot

#### Atelier animé par Pacôme HUROT

L'objectif de ces ateliers d'éducation aux médias et à l'information est de sensibiliser les participants aux enjeux liés à la consommation et à la production d'information

Ils permettront d'aborder le sujet de notre paysage médiatique, d'apprendre à identifier des sources fiables et à vérifier l'information.

Ces ateliers seront menés grâce à une boîte à outils dans laquelle nous retrouverons entre autres une frise chronologique sur l'histoire de la télévision française ou encore divers jeux sur les fakes news.

Il sera possible de penser ensemble à comment faire évoluer cette boîte

Venez découvrir son contenu une fois par mois à la médiathèque d'Yvetot

Mercredi 20 septembre : Télé et événement Mercredi 04 octobre : Identifier un montage

Mercredi 18 octobre : Les Médias Mercredi 08 novembre : Fake News

Mercredi 22 novembre : Le cycle de l'information

Mercredi 06 décembre : Viralité





#### **ATELIER PHOTOS**

Atelier animé par Pacôme HUROT au 4 rue de la Brême, 76190 YVETOT

Sur inscription, auprès de Pacôme : pacome.hurot@yvetot-normandie.fr t. 06 14 02 76 29

27 septembre : Règles et principes en photographie

11 octobre : **Sortie Photo** 

25 octobre : **Transférer ses photos** 

15 novembre : **Retouche photo** 





#### REMISE À NIVEAU CODE DE LA ROUTE Avec la Prévention routière

Atelier le 8 novembre de 10h à 12h Salle Arobase @. 33, rue de la mairie Sur inscription **GRATUIT** 



#### ATELIER CUISINE MOBILE

#### Sur inscription GRATUIT

- 21 septembre : Atelier cuisine à Ecretteville les Baons salle des fêtes de 10h à 12h
- 2 novembre : Atelier en duo Grands parents / petits enfants - pâtisserie d'Halloween avec Graines de goût - 17, rue de l'Etang à Yvetot, de 14h30 à 16h30
- 9 novembre : Atelier sur les légumineuses avec le REGAL
- Normand hôtel communautaire 4, rue de la Brême à Yvetot de 10h à 12h
- 23 novembre : à Mesnil Panneville de 10h à 12h Salle polyvalente 60 place Robert Flaviany, derrière la Mairie
- 21 décembre : à Hautot le Vatois de 10h à 12h salle polyvalente











## Centre d'art contemporain de la **Matmut - Daniel Havis** Visite quidée

Sur les hauteurs de la vallée de la Seine, la Matmut a investi un fleuron de l'architecture normande du XIXe siècle et son parc de 6 hectares pour y constituer un des incontournables sites culturels de la Seine-Maritime: le centre d'art contemporain – Daniel Havis. Lieu idéal de promenade familiale ou solitaire pour s'éduquer ou se ressourcer, il s'agit là d'un patrimoine préservé et vivant.

> Lundi 25 septembre Départ 13h20 au Champ de Foire, Yvetot Retour vers 17h

> > Sur inscription / GRATUIT

#### Fête du Ventre

La Fête du ventre et de la gastronomie normande fait son grand retour, samedi 14 et dimanche 15 octobre 2023, en centre-ville de Rouen. Cette 24ème édition sera, pour la deuxième année consécutive, l'occasion pour le Pays de Caux de mettre en lumière ses producteurs et artisans locaux à travers « Le Village Cauchois » proposé par les Communautés de Communes d'Yvetot Normandie et du Plateau de Caux Doudeville-Yerville



#### Samedi 14/10 et dimanche 15/10

Pour partir l'esprit tranquille, les Cars Hangard vous proposent un transport en car au départ d'Yvetot, de Doudeville ou d'Yerville. Pour réserver, achetez vos billets en agence, sur le site internet des Cars Hangard cars-hangard.fr ou obtenez de l'aide par téléphone :

02.35.95.99.99 ou à l'Office de Tourisme Yvetot Normandie, 8 Place Joffre à Yvetot. Aller-retour pour 9 € (5 € pour les enfants)





# Musée du tissu

#### Visite quidée

L'Atelier-musée du textile est un musée situé à Bolbec. Installé dans un local d'une ancienne usine de textile et animé par une association de bénévoles, Bolbec au fil de la mémoire, l'atelier-musée du textile, présente la chaîne complète du travail du coton.



Jeudi 19 octobre Départ 13h20 au Champ de Foire, Yvetot Retour vers 17h

Sur inscription / GRATUIT



## Musée Bénédictine

#### Visite quidée

Ce chef d'œuvre architectural d'inspiration néogothique et néo-Renaissance a été érigé à la fin du XIX ème siècle en l'honneur de la liqueur Bénédictine. Découvrez les collections exceptionnelles d'art ancien et sacré de son fondateur Alexandre Le Grand

Après la visite libre des collections d'art, vous rejoindrez votre guide pour la découverte de la distillerie, des caves, et assisterez à une dégustation commentée où un réel échange aura lieu dans les nouveaux espaces de dégustation.



Jeudi 30 novembre Départ 13h20 au Champ de Foire, Yvetot Retour vers 17h

Sur inscription / GRATUIT



#### **Marché de Noël** Visite libre

Jeudi 14 décembre Départ 10h au Champ de Foire, Yvetot Retour vers 17h

Sur inscription / GRATUIT

Retrouvez toutes les activités partenaires de l'Office de Tourisme dans le Guide Bienvenue, disponible au bureau d'information touristique d'yvetot et auprès d'un réseau d'ambassadeurs (points relais en mairies, commerces de proximité, ...)





# **AVEZ-VOUS DES IDÉES, DES SOUHAITS?**

N'hésitez pas à nous faire part de vos envies d'animation, de vos idées de sorties ou d'atelier!

Contactez-nous au 02 35 56 14 14

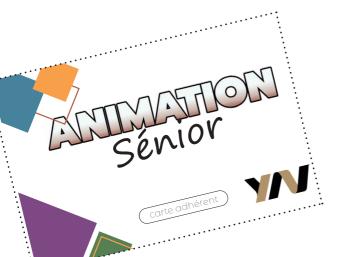




# COMMUNAUTÉ DE COMMUNES YVETOT NORMANDIE 02 35 56 14 14

contact@yvetot-normandie.fr

CARTE D'ADHÉRENT OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AUX ANIMATIONS. À VENIR CHERCHER DANS VOTRE MAIRIE OU À L'ACCUEIL D'YVETOT NORMANDIE





amblining and a later of the solution of the s