



**AGENDA
DES**



ANIMATIONS SÉNIORS

_____ ouvertes à tous les habitants
+ 65 ans



janvier - février 2020



sorties



animations



prévention





Initiation informatique

St-Martin-de-l'If
salle de la RPA
Le Beguinages

**lundis 6/01, 13/01, 20/01, 3/02,
10/02, 17/02 et 24/02**

Groupe 1 de 9h30 à 10h30

Groupe 2 de 10h30 à 11h30

Avec Zoé

Groupes de 7 personnes

Gratuit

Sur inscription

Baons-le-Comte
salle de la mairie
8 rte du Bois-Loclrel

**lundis 13/01, 20/01, 10/02,
17/02 et 24/02**

Groupe 1 de 14h à 15h

Groupe 2 de 15h à 16h

Avec Zoé

Groupes de 7 personnes

Gratuit

Sur inscription



Création d'un jardin

Touffreville-la-
Corbeline
rue des Écoles

Mardis 21/01, 4/02 et 18/02

Création d'un jardin en permaculture et ateliers bricolages.

De 14h à 16h

Avec Zoé

10 personnes
Gratuit
Sur inscription

St-Martin-de-l'If
salle de la RPA
Le Beguinages

Mercredis 8/01, 22/01, 5/02 et 19/02

Création d'un jardin en permaculture et ateliers bricolages.

De 14h à 16h

Avec Zoé

10 personnes
Gratuit
Sur inscription

Résidence
Les Beguinages

Jeudis 16/01, 30/01, 27/02

Création d'un jardin en permaculture et ateliers bricolages.

De 10h à 11h30

Avec Laura

10 personnes
Gratuit
Sur inscription



Adresse et souplesse

Résidence
Les Beguinages

Les mardis 14/01, 21/01, 4/02, et 11/02

Jeux d'adresse, parcours d'équilibre.

De 10h30 à 11h30

Avec Laura

***20 personnes
Gratuit
Sur inscription***

Résidence
J. Lefebvre

***Les lundis 13/01, 20/01, 27/01, 10/02,
et 24/02***

Jeux d'adresse, parcours d'équilibre.

De 16h30 à 17h30

Avec Laura

***20 personnes
Gratuit
Sur inscription***



Jeux de mémoire

Résidence
J. Lefebvre

***Les mercredis 8/01, 15/01, 22/01,
5/02, 12/02 et 26/02***

Jeux de mémoire, devinettes, énigmes.

De 14h à 16h

Avec Laura

15 personnes
Gratuit
Sur inscription



Pause beauté / bien-être

Résidence
P. et M. Curie

Les vendredis 24/01, 31/01, 7/02

Massage du visage, des mains, pose de vernis.

De 10h à 11h30

Avec Laura

6 personnes
Gratuit
Sur inscription



Repas convivial

Résidence
P. et M. Curie

Les vendredis 10/01 et 14/02 :

Choix du menu de 10h à 11h30

Les vendredis 17/01, et 28/02 :

Préparation et partage du repas de 9h30 à 15h

Avec Laura

***10 personnes
5 € / personne
Sur inscription***

Touffreville-la-
Corbeline, salle des
associations,
rue des Écoles

Les mercredis 8/01, et 5/02 :

Choix du menu de 10h à 11h30

Les mercredis 15/01, et 12/02 :

Préparation et partage du repas de 9h30 à 15h

Avec Zoé

***10 personnes
5 € / personne
Sur inscription***



Marche pédestre

Dans les villages

Les mercredis 22/01, et 19/02, et 26/02

Marche pédestre dans les villages.

De 10h à 11h30

Avec Zoé

15 personnes
Gratuit
Sur inscription



Adresse et équilibre

Hautot-St-Sulpice, salle des associations, 210 rte de Doudeville

Les jeudis 16/01, 6/02, 27/02

Jeux et petits exercices de motricité, d'équilibre, d'adresse.

De 10h à 11h30

Avec Zoé

20 personnes
Gratuit
Sur inscription



Remue-méninges

Hautot-le-Vatois,
salle des fêtes, 120
rte d'Yvetot

Les jeudis 9/01, 23/01, 20/02

Jeux de mémoire, énigmes, calculs.

De 10h à 11h30

Avec Zoé

15 personnes
Gratuit
Sur inscription



Théâtre

Allouville-Bellefosse,
mairie, place Levieux

**Les jeudis 9/01, 16/01, 23/01,
30/01, 6/02, 13/02**

Exercices et jeux d'improvisation sans se pro-
duire sur scène, de 14h à 16h

Avec Franck LEHMAN et Laura

Gratuit
Sur inscription



Jeux de société

Résidence
Les Beguinages

Tous les lundis

De 14h à 16h

Gratuit

Résidence
J. Lefebvre

Tous les mardis

De 14h à 16h

Gratuit

Résidence
P. et M. Curie

Tous les jeudis

De 14h à 16h

Gratuit



Musique et chant

Résidence
P. et M. Curie

Mardis 21/01, 4/02

À vos chants adorés !
De 14h à 16h
Avec Laura

15 personnes
Gratuit
Sur inscription



Cinéma

Résidence
J. Lefebvre

Jeudis 9/01, 16/01, 23/01, 30/01, 6/02,
13/02, 27/02

De 14h15 à 16h

20 personnes
Gratuit
Sur inscription



Atelier mobilité

Résidence
Les Beguinages

Les vendredis 24/01, 7/02, 14/02
De 14h30 à 16h
Avec "Merci Julie" et Laura



Entreprise Solidaire
d'Utilité Sociale



10 à 20 personnes
Gratuit
Sur inscription

« Du mouvement dansé
à la danse du cœur »

Résidence
Les Beguinages

Les dimanches 2/02 et 8/03
À 15h30
Avec Fanny et Gaëlle

15 personnes
Gratuit
Sur inscription



Sophrologie

Résidence
J. Lefebvre

Les 15/01, 29/01 12/02 et 26/02
De 10h à 11h

***Payant
Sur inscription***

Résidence
P. et M. Curie

Les 15/01, 29/01 12/02 et 26/02
De 11h15 à 12h15

***Payant
Sur inscription***



Massage AMMA

Résidence
J. Lefebvre

Les 6/01 et 3/02

De 10h à 12h

***Payant
Sur inscription***

Résidence
P. et M. Curie

Les 8/01, 22/01, 12/02, 26/02

De 14h à 16h

***Payant
Sur inscription***

Résidence
Les Beguinages

Les 9/01 et 13/02

De 10h à 12h

***Payant
Sur inscription***



Randonnée

Mardi 11/02

Randonnée de 8 km à Offranville, avec la Maison de Quartier d'Yvetot.
Rdv à 12h45 à la Maison de Quartier, départ 13h.
Retour prévu vers 18h30.
Goûter offert.

12 personnes
2 € / personne
Sur inscription



Journée à Fécamp

Mardi 28/01

Rdv à 10h45 à la salle du Vieux Moulin, départ 11h.
Repas à votre charge au Restaurant « À la table de Benoit » suivi de la visite du musée de la Bénédictine. Retour prévu vers 17h30.

16 personnes
2 € / personne
Sur inscription



Journée Mardi Gras

Centre de Loisirs
d'Yvetot

Mardi 25/02

De 10h à 11h30 : atelier cuisine avec les enfants.

5 personnes maximum
Gratuit
Sur inscription

Résidence
P. et M. Curie

Mardi 25/02

De 14h à 16h : goûter déguisé.

30 personnes maximum
Gratuit
Sur inscription



Création de cabanes à oiseaux

Mardi 14/01

À 13h30, Chêne d'Allouville à Allouville-Bellefosse.

20 personnes
3 € / personne
Sur inscription

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



**Pôle Séniors
C.C.A.S.**

Inscriptions uniquement les lundi,
mardi et mercredi matin
de 9h30 à 12h00 au CCAS d'Yvetot
ou par téléphone.

Règlements le lundi et le mercredi
de 9h30 à 12h00.

Pôle Séniors
C.C.A.S.
17 rue Carnot
76190 YVETOT
02 35 95 91 48



Résidence Les Beguinages

Allée Etienne Guérault
76190 YVETOT



Résidence P. et M. Curie

10 rue P. et M. Curie
76190 YVETOT



Résidence J. Lefebvre

6 rue d'Arcques
76190 YVETOT