



# AGENDA DES

# ANIMATIONS SÉNIORS

\_\_\_\_\_ ouvertes à tous les habitants  
+ 65 ans

novembre - décembre 2019



sorties



animations



prévention





Sortie en forêt  
« Nos amis les arbres »

**Mardi 5 novembre**

Sortie proposée par Mme Gaëlle BOUFFIERE

RDV à 13h30 au parking du cimetière, rue du Mont Joly, départ 13h45, retour vers 17h00.

**Tarif : 2 €**  
**8 personnes maximum**



Sortie cueillette  
de champignons

**Mardi 19 novembre**

RDV à 13h45 à la salle du Vieux Moulin, départ 14h, retour vers 17h.

**Tarif: 2€/ personne**



## Visite du Panorama XXL

### **Mardi 3 décembre**

Visite du panorama XXL "Le Titanic"

Rdv 13h30 à la résidence Pierre et Marie Curie, départ 13h45. Retour vers 17h30.

**Tarif : 2€**

**9 personnes maximum**

**Chaussures de marche conseillées**



## Sortie Marché de Noël

### **Mardi 17 décembre**

Journée à Lille pour profiter du marché de Noël.

RDV 7h45 à la salle du Vieux Moulin, départ 8h. Retour vers 20h. Vous aurez quartier libre de 12h à 16h30 pour trouver le restaurant qui vous conviendra et profiter ensuite des festivités de Noël proposées par la ville de Lille.

**Tarif : 6 € / personne**

**50 personnes maximum**



Animation  
Jeux de société

*Tous les jeudis*

De 14h à 17h

**Gratuit**

Pierre et Marie  
CURIE



Pause beauté

*Vendredis 8 et 15 novembre*

*Vendredis 6 et 20 décembre*

De 10h à 11h45

Avec Laura

**Gratuit  
sur inscription**

Pierre et Marie  
CURIE



## Musique et chant

**Mardis 12 et 26 novembre**

**Mardi 24 décembre**

De 14h à 16h

Avec Laura

Pierre et Marie  
CURIE

**Gratuit  
sur inscription**



## Repas convivial

**Vendredi 22 novembre**

**Vendredi 29 novembre**

Choix du menu de 10h à 11h30.

Préparation et partage du repas de 9h30 à 15h.

Avec Laura

Pierre et Marie  
CURIE

**Tarif : 5 € / personne  
sur inscription**



Animation  
Jeux de société

***Tous les lundis***

De 14h à 17h

**Gratuit**

Les  
Beguinages



Adresse et souplesse

***Mardis 5, 12 19 et 26 novembre***

***Mardis 3, 10 et 24 décembre***

De 10h30 à 11h30

Avec Laura

**Gratuit  
sur inscription**

Les  
Beguinages



## Loto

***Vendredi 22 novembre***

De 14h30 à 16h

Jacques  
LEFEBVRE

***Vendredi 20 décembre***

De 14h30 à 16h

Avec Laura

Les  
Beguinaiges

***Gratuit  
sur inscription***



## Jeux vidéo

***Vendredi 6 décembre***

De 14h à 16h

Avec Laura

Les  
Beguinaiges

***Gratuit  
sur inscription***



## Atelier créatif

***Vendredi 15 novembre***

De 14h à 16h

**Gratuit  
sur inscription**

Les  
Beguinages



## Jeux de société

***Tous les mardis***

De 14h à 17h

**Gratuit**

Jacques  
LEFEBVRE



## Jeux de mémoire

**Mercredis 20 et 27 novembre**  
**Mercredis 4 et 18 décembre**

De 14h à 16h  
Avec Laura

Jacques  
LEFEBVRE

**Gratuit**  
**sur inscription**



## Activité autour du cinéma et du chant

**Tous les jeudis**  
De 14h30 à 17h

Jacques  
LEFEBVRE

**Gratuit**  
**sur inscription**



Du mouvement dansé  
à la danse du cœur

*Dimanche 24 novembre*

*Dimanche 22 décembre*

À partir de 13h45

**Gratuit**

Jacques  
LEFEBVRE



Repas convivial  
sur le thème du Beaujolais

**Novembre**

Inscription à partir du 4 novembre.  
Date du repas communiquée lors de l'inscription.

Jacques  
LEFEBVRE

**Tarif : 7,80 € / personne  
sur inscription**



Repas convivial  
sur le thème de Noël

**Décembre**

Inscription à partir du 4 novembre.  
Date du repas communiquée lors de l'inscription.

Jacques  
LEFEBVRE

**Tarif : 7,80 € / personne  
sur inscription**



## Massage AMMA

Pierre et Marie  
CURIE

***Mercredis 13 et 27 novembre***  
***Mercredi 11 décembre***  
De 14h à 16h

Les  
Beguinages

***Jeudi 14 novembre***  
***Jeudi 12 décembre***  
De 10h à 12h

Jacques  
LEFEBVRE

***Lundi 4 novembre***  
***Lundi 9 décembre***  
De 14h à 16h

***Gratuit***  
***6 personnes par date***  
***sur inscription***



## Sophrologie

**Mercredis 6 et 20 novembre**  
**Mercredis 4 et 18 décembre**  
De 11h15 à 12h15

Pierre et Marie  
**CURIE**

**Mercredis 6 et 20 novembre**  
**Mercredis 4 et 18 décembre**  
De 10h à 11h

Jacques  
**LEFEBVRE**

**Gratuit**  
**10 personnes par date**  
**sur inscription**



## Gym douce

**Tous les mardis**  
De 9h45 à 10h45  
Animé par Siel Bleu

Pierre et Marie  
**CURIE**

**2 € la séance**

# Ateliers théâtre Séniors

Théâtre

AVEC FRANCK LEHMAN

ALLOUVILLE-  
BELLEFOSSE

*Jeudis 7, 14, 21 et 28 novembre*

*Jeudis 5, 12 et 19 décembre*

De 14h à 16h

Avec Franck LEHMAN

**Gratuit  
sur inscription**



Repas partagé

Salle des associations  
TOUFFREVILLE-LA-  
CORBELINE

*Mercredi 6 novembre* : choix du menu de  
10h00 à 11h30.

*Mercredi 13 novembre* : préparation et  
partage du repas de 10h00 à 16h00.

*Mercredi 4 décembre* : choix du menu de 10h00 à 11h30.

*Mercredi 11 décembre* : préparation et partage du repas de 10h00 à 16h00.

Avec Laura

**5€ / personne  
10 personnes  
sur inscription**



## Initiation informatique

BAONS-LE-COMTE  
et  
St-MARTIN-DE-L'IF

*Séances prévues le lundi matin à  
Baons-le-Comte*

*et*

*le mercredi matin à St-Martin-de-  
l'If*

**Pré-inscriptions au 02 35 95 91 48.**

# RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Pôle Séniors  
C.C.A.S.  
17 rue Carnot  
76190 YVETOT  
**02 35 95 91 48**



**Pôle Séniors  
C.C.A.S.**



**Transport bientôt possible, si vous n'avez pas de moyen de locomotion, quelque-soit votre commune de résidence (territoire CCYN).**