

Semaine Bleue

Semaine des retraités
&
des personnes âgées

+ 60 ans



du 23 au 27
septembre 2019

PROGRAMME DE LA SEMAINE

**LUNDI 23
SEPTEMBRE**

**ATELIER CRÉATION
"CRÉATION RECUP" +
EXPOSITION**

10H-12H
SALLE DU VIEUX MOULIN

- Bois flotté
 - Peinture végétale à base de chou rouge
 - Mozaïque avec des coquilles d'œufs
- sur inscription*
jusqu'au 15/09*

**APRÈS-MIDI
BIEN-ÊTRE**

14H-18H
SALLE DU VIEUX MOULIN

- Massage chinois
- Reiki ou massage
- AMMA
- Médiation animale
- Relaxation guidée
- Info et dégustation d'Aloé vera
- Mise en beauté

sur inscription*

**MARDI 24
SEPTEMBRE**

**PETIT DÉJ'INFO :
"RECETTES
DE GRAND-MÈRE"**

10H-12H
SALLE DU VIEUX MOULIN

Partage de vieilles recettes (cuisiner les restes, fabrication de produits, ...).

**SORTIE : VISITE DU PORT
DE ROUEN**

13H-17H
À bord du bateau *La Lutèce*

sur inscription
jusqu'au 15/09
places limitées
6€ / personne*

**RENCONTRE INTER-
GÉNÉRATIONNELLE AVEC
LES COLLÉGIENS DE CAMUS**

14H30-16H15
COMMUNAUTE DE COMMUNES
YVETOT NORMANDIE

Échanges, jeux et goûter.

Places limitées (30)

**MERCREDI 25
SEPTEMBRE**

**ATELIERS CUISINE
INTERGÉNÉRATIONNELS :**

10H-12H
CENTRE SOCIO-CULTUREL
ST-EXUPERY

Places limitées (6)

**RENCONTRES INTER-
GÉNÉRATIONNELLES**

14H30-16H15
CENTRE SOCIO-CULTUREL
ST-EXUPERY

Cuisine avec les enfants.
Places limitées (30)

LOTTO

14H-18H
SALLE DU VIEUX MOULIN

*Places limitées (50)
sur inscription*
jusqu'au 15/09*

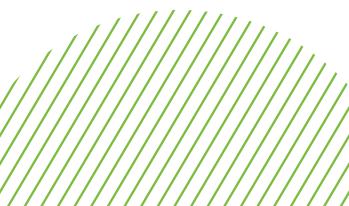
BALADE DÉCOUVERTE

14H30-16H30
 EGLISE DU HANOURD

Découverte des plantes sauvages comestibles + dégustation

Places limitées (30)

**JEUDI 26
SEPTEMBRE**



REPAS

12H-15H
SALLE DU VIEUX MOULIN

15€ / personne
sur inscription
jusqu'au 15/09
places limitées*



SPECTACLE

14H-16H
SALLE DU VIEUX MOULIN

Le Bourvil Show
sur inscription
jusqu'au 15/09*

*Places limitées
6€ / personne*

THÉ DANSANT

15H-18H
SALLE DU VIEUX MOULIN

Avec l'intervention du groupe

ISA MELODY

Buvette sur place

* RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS LUNDI 9 SEPTEMBRE 2019

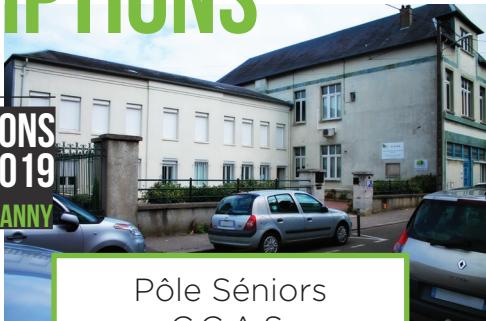
- > LES LUNDIS ET MERCREDIS APRÈS-MIDI AUPRÈS DE FANNY
- > LES MARDIS ET JEUDIS MATIN AUPRÈS DE LAURA



Centre Socioculturel
St Exupéry
1 rue Gustav' Priès
76190 YVETOT



Salle du Vieux Moulin
rue de l'étang
76190 YVETOT



Pôle Séniors
C.C.A.S.
17 rue Carnot
76190 YVETOT
02 35 95 91 48



Communauté de Communes
Yvetot Normandie
4 rue de la Brême
76190 YVETOT



Transport possible, si vous n'avez
pas de moyen de locomotion,
quelque-soit votre commune de
résidence (territoire CCYN).

Plus d'infos :
Pôle Séniors du CCAS
02 35 95 91 48